Die 14 Allergene

	A	**Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (alle Weizenarten und Weizenabkömmlinge, die in Österreich**) zusätzlich zu den genannten Namen Dinkel und Khorasan Weizen weiters als Kamut, Emmer, Einkorn und Grünkern im Handel erhältlich sind), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen: a) Glukosesirupe auf Weizenbasis einschließlich Dextrose b) Maltodextrine auf Weizenbasis c) Glukosesirupe auf Gerstenbasis d) Getreide zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
	B	**Krebstiere** und daraus gewonnene Erzeugnisse
	C	**Eier** von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
	D	**Fische** und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer: a) Fischgelatine, die als Trägerstoff für Vitamin- oder Karotinoidzubereitungen verwendet wird b) Fischgelatine oder Hausenblase, die als Klärhilfsmittel in Bier und Wein verwendet wird
	E	**Erdnüsse** und daraus gewonnene Erzeugnisse
	F	**Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse außer: a) vollständig raffiniertes Sojabohnenöl und -fett b) natürliche gemischte Tocopherole (E306), natürliches D-alpha-Tocopherol, natürliches D-alpha-Tocopherolacetat, natürliches D-alpha-Tocopherolsukzinat aus Sojabohnenquellen c) aus pflanzlichen Ölen gewonnene Phytosterine und Phytosterinester aus Sojabohnenquellen d) aus Pflanzenölsterinen gewonnene Phytostanolester aus Sojabohnenquellen
	G	**Milch** von Säugetieren wie Kuh, Schaf, Ziege, Pferd und Esel und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), außer: a) Molke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs b) Lactit
	H	**Schalenfrüchte**, namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, außer Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs
	L	**Sellerie** und daraus gewonnene Erzeugnisse
	M	**Senf** und daraus gewonnene Erzeugnisse
	N	**Sesamsamen** und daraus gewonnene Erzeugnisse
	O	**Schwefeldioxid und Sulphite** in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO2, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind
	P	**Lupinen** und daraus gewonnene Erzeugnisse
	R	**Weichtiere** wie z. B. Muscheln, Austern, Schnecken und daraus gewonnene Erzeugnisse

Quelle: Empfehlung zur schriftlichen Allergeninformation bei nicht vorverpackten Lebensmitteln („offene Waren"), BMG-75210/0029-II/B/13/2014 vom 7.10.2014;
Quelle Allergen-Symbolik: www.declaratio.net/hilfsmittel/allergensymbolik/